

Maandthema december: Weg met de decemberdruk!

Wat is december altijd druk voor veel mensen. Dit jaar pakken we het anders aan: minder moeten, meer loslaten. En daarom dus geen webinar, maar een....

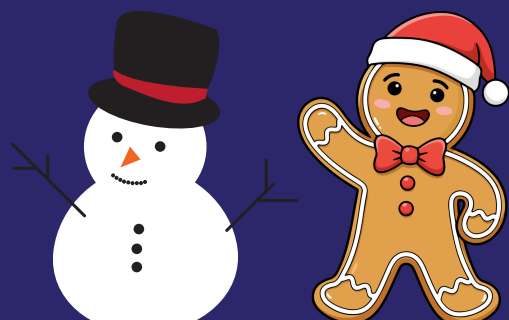
FLOW oudejaarsconferentie Ben jij erbij?



Speciaal voor ons heeft een cabaretière zich helemaal verdiept in de sector, en zij kan maar 1 conclusie trekken: wat doen jullie prachtig werk! Daarom: een conference waarin we terugblikken op het jaar, met een LACH en een traan.



De adventskalender van dit jaar heeft meer weggevers dan ooit!



Voor wie toch wil leren:

Mindfulness – Omgaan met verandering, spanning en stress

Rust in werk en gezin

Gezonder eten en denken

Doe dit boek

Jouw energie – Energiegevers & energievreters

Werkgelukdeskundige

FLOW de stresstest

Boost je energie en balans

Plan en organiseer je werk (1-op-1online)

Timemanagement met impact – Praktisch & persoonlijk

Ontspannen grenzen stellen

GoodHabitz modules

De geluksformule

Nog meer werkplezier

Ban de burn-out

Mindfulness – hoe zen ben jij?

